



Fe. 08-10-2008

6° Stage estivo all'aperto

Aikido - Ken - Jo- Tanto

Vesale 21-22-23 Agosto 2009

diretto dal Maestro

UBALDO CHIOSSI 5° Dan

Venerdì 21 .08.2009	Iscrizioni	15.30 - 16.30	
	Lezione	16.30 - 19.30	Aikido – Jo - Tanto
Sabato 22.08.2009	Lezione	10.00 - 12.30	Aikido – Ken
		16.30 - 19.30	Aikido – Ken - Jo
Domenica 23.08.2009	Lezione	09.30 - 12.30	Aikido - Tanto - Ken
Ore 13.30 Pranzo di congedo			

La quota per l'intero allo stage è fissata in Euro 45.00.

I responsabili di Dojo pagano il 50% della quota di iscrizione allo stage.

Si consiglia di portare: Jo, Boken, Tanto; scarpette leggere.

In caso di mal tempo si praticherà nella Palestra di Vesale.

IL costo per il pernottamento è di 15.00 Euro a notte, si dorme su lettini, portarsi, sacco a pelo o coperte e lenzuola per il pernottamento. Chi desidera pernottare all'esterno si porti la tenda. (ottima idea per chi russa). Si tratta di una struttura immersa nel fresco dei boschi vicino a Sestola, dove sarà possibile fare passeggiate in alta quota, e praticare Aikido all'aperto.

Come raggiungere Vesale: in autostrada uscire al casello Modena sud, poi svoltare a six seguendo le indicazioni, SILAMBERTO-VIGNOLA, VIGNOLA, ZOCCA, SESTOLA. al semaforo girare a dex, seguire l'indicazione FANANO, SESTOLA, dopo circa 4 Km svoltare a six seguendo VESALE SESTOLA, arrivati ad un cartello sulla dex che indica VESALE antica locanda ZITA, svoltare a dex e scendere fino ad arrivare al centro del paese, dietro la chiesa c'è l'edificio. Siete arrivati!!!!

Per informazioni: Ubaldo Chioffi - Cell. 339.4605471

Per la logistica o problemi per arrivare a Vesale telefonare a Raffaele Limoni - Cell. 348 2890189

Cordiali saluti
Ubaldo Chioffi