

Sede Legale:  
Via Ippolito Nievo n° 187/4  
44124 Ferrara (FE)  
Cell. 339/46.05.471  
Sito: aikidoferrara.it  
Email: chioffi.ubaldo@gmail.com

Dojo affiliato all'Associazione di Cultura Tradizionale Giapponese  
AIKIKAI D'ITALIA

# AIKIKAI FERRARA

Direzione Tecnica  
M° Ubaldo Chioffi 6° Dan



## VESALE 24-25-26 AGOSTO 2012

# 9° Stage Estivo all'aperto

## Aikido - Ken - Jo - Tanto

diretto dal Maestro

**UBALDO CHIOSSI 6° Dan**

|                                   |            |                      |                      |
|-----------------------------------|------------|----------------------|----------------------|
| <b>Venerdì</b> <b>24.08.2012</b>  | Iscrizioni | <b>15.30 - 16.30</b> | Aikido – Jo - Tanto  |
|                                   | Lezione    | <b>16.30 - 19.30</b> |                      |
| <b>Sabato</b> <b>25.08.2012</b>   | Kinorenma  | <b>09.00 - 10.00</b> | Aikido – Ken         |
|                                   | Lezione    | <b>10.00 - 12.30</b> |                      |
|                                   | Lezione    | <b>16.30 - 19.30</b> | Aikido – Ken - Jo    |
| <b>Domenica</b> <b>26.08.2012</b> | Kinorenma  | <b>09.00 - 10.00</b> | Aikido - Tanto - Ken |
|                                   | Lezione    | <b>10.00 - 12.30</b> |                      |

**Ore 13.30 Pranzo di congedo**

La quota per l'intero allo stage è fissata in Euro 50,00.  
Si consiglia di portare: Jo, Boken, Tanto; scarpette leggere.  
In caso di mal tempo si praticherà nella Palestra di Vesale.

IL costo per il pernottamento, compresa la prima colazione è di 15.00 Euro a notte, (10,00 per chi dorme in tenda). I pasti sono preparati da noi costo € 10,00 cada uno. La struttura è fornita di 40 letti, portarsi coperte e lenzuola, o sacco a pelo. Chi desidera pernottare all'esterno si porti la tenda. (ottima idea per chi russa). Si tratta di una struttura immersa nel fresco dei boschi vicino a Sestola, dove sarà possibile fare passeggiate in alta quota, e praticare Aikido all'aperto.

**Come raggiungere Vesale:** in autostrada uscire al casello Modena sud, poi svoltare a six seguendo le indicazioni, SPILAMBERTO-VIGNOLA, MARANO, a FANANO, dopo circa 4 Km svoltare a six seguendo VESALE SESTOLA, arrivati ad un cartello sulla dex che indica VESALE antica locanda ZITA, svoltare a dex e scendere fino ad arrivare al centro del paese, **salire** verso la chiesa, dietro la chiesa c'è l'edificio. Siete arrivati!!!!  
**Da Bologna:** Casalecchio – Bazzano – Vignola – Marano - Fanano, (dopo auto cimone, a dex indicazione Vesale-Sestola), arrivati a Vesale, salire alla Piazza chiesa n° 1. Siete arrivati!!!!

**Il Responsabile di Dojo**  
**Ubaldo Chioffi**

**Per informazioni:** Ubaldo Chioffi - Cell. 339.4605471

Per la logistica o problemi per arrivare a Vesale telefonare a Raffaele Limoni - Cell. 348 2890189

Se qualcuno, (con eventuale famiglia al seguito), lo desidera può pernottare presso la (Locanda ZITA P.zza San Giorgio 11 Tel. 0536 64278)