



21/10/2010

8° Stage estivo all'aperto

Vesale 19-20-21 Agosto 2011

Aikido - Ken - Jo - Tanto

diretto dal Maestro

UBALDO CHIOSSI 6° Dan

Venerdì 19.08.2011	Iscrizioni	15.30 - 16.30	
	Lezione	16.30 - 19.30	Aikido – Jo - Tanto
Sabato 20.08.2011	Lezione	10.00 - 12.30	Aikido – Ken
		16.30 - 19.30	Aikido – Ken - Jo
Domenica 21.08.2011	Kinorenma	09.00 - 10.00	
	Lezione	10.00 - 12.30	Aikido - Tanto - Ken
Ore 13.30 Pranzo di congedo			

La quota per l'intero allo stage è fissata in Euro 45.00.

I responsabili di Dojo sono esentati dal pagamento della quota di iscrizione allo stage.

Si consiglia di portare: Jo, Boken, Tanto; scarpette leggere.

In caso di mal tempo si praticherà nella Palestra di Vesale.

IL costo per il pernottamento è di 15.00 Euro a notte, si dorme su lettini, portarsi, sacco a pelo o coperte e lenzuola per il pernottamento. Chi desidera pernottare all'esterno si porti la tenda. (ottima idea per chi russa). Si tratta di una struttura immersa nel fresco dei boschi vicino a Sestola, dove sarà possibile fare passeggiate in alta quota, e praticare Aikido all'aperto.

Come raggiungere Vesale: in autostrada uscire al casello Modena sud, poi svoltare a six seguendo le indicazioni, SILAMBERTO-VIGNOLA, ZOCCA, SESTOLA. al semaforo girare a dex, seguire l'indicazione FANANO, SESTOLA, dopo circa 4 Km svoltare a six seguendo VESALE SESTOLA, arrivati ad un cartello sulla dex che indica VESALE antica locanda ZITA, svoltare a dex e scendere fino ad arrivare al centro del paese, **salire** verso la chiesa, dietro la chiesa c'è l'edificio. Siete arrivati!!!!

Cordiali saluti
Ubaldo Chioffi

Per informazioni: Ubaldo Chioffi - Cell. **339.4605471**

Per la logistica o problemi per arrivare a Vesale telefonare a Raffaele Limoni - Cell. **348 2890189**

Se qualcuno lo desidera può pernottare presso la (Locanda ZITA P.zza San Giorgio 11 Tel. 0536 64278)