



Fe. 24-09-2009

7° Stage estivo all'aperto

Aikido - Ken - Jo - Tanto

Vesale 20-21-22 Agosto 2010

diretto dal Maestro

UBALDO CHIOSSI 5° Dan

Venerdì 20 .08.2010	Iscrizioni 15.30 - 16.30 Lezione 16.30 - 19.30	Aikido - Jo - Tanto
Sabato 21.08.2010	Lezione 10.00 - 12.30 16.30 - 19.30	Aikido - Ken Aikido - Ken - Jo
Domenica 22.08.2010	Lezione 09.30 - 12.30	Aikido - Tanto - Ken
Ore 13.30 Pranzo di congedo		

La quota per l'intero allo stage è fissata in Euro 45.00.

I responsabili di Dojo sono esentati dal pagamento della quota di iscrizione allo stage.

Si consiglia di portare: Jo, Boken, Tanto; scarpette leggere.

In caso di mal tempo si praticherà nella Palestra di Vesale.

IL costo per il pernottamento è di 15.00 Euro a notte, si dorme su lettini, portarsi, sacco a pelo o coperte e lenzuola per il pernottamento. Chi desidera pernottare all'esterno si porti la tenda.(ottima idea per chi russa). Si tratta di una struttura immersa nel fresco dei boschi vicino a Sestola, dove sarà possibile fare passeggiate in alta quota, e praticare Aikido all'aperto.

Come raggiungere Vesale: in autostrada uscire al casello Modena sud, poi svoltare a six seguendo le indicazioni, SILAMBERTO-VIGNOLA, VIGNOLA, ZOCCA, SESTOLA. al semaforo girare a dex, seguire l'indicazione FANANO, SESTOLA, dopo circa 4 Km svoltare a six seguendo VESALE SESTOLA, arrivati ad un cartello sulla dex che indica VESALE antica locanda ZITA, svoltare a dex e scendere fino ad arrivare al centro del paese, dietro la chiesa c'è l'edificio. Siete arrivati!!!!

Cordiali saluti
Ubaldo Chioffi

Per informazioni: Ubaldo Chioffi - Cell. 339.4605471

Per la logistica o problemi per arrivare a Vesale telefonare a Raffaele Limoni - Cell. 348 2890189

Se qualcuno lo desidera può pernottare presso la (Locanda ZITA P.zza San Giorgio 11 Tel. 0536 64278)